

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. руководителя ГАУ

«Пермский краевой центр военно-патриотического воспитания и подготовки граждан (молодежи) к военной службе»

И.М. Красносельских



2018г.

## ПРОГРАММА

**проведения II этапа VI краевой спартакиады по спортивному многоборью и военно-прикладным видам спорта среди допризывной молодежи Пермского края**

### 1. Цели и задачи.

Спартакиада по спортивному многоборью и военно-прикладным видам спорта среди допризывной молодежи Пермского края (далее - спартакиада), проводится в целях гражданско-патриотического воспитания обучающихся Пермского края и подготовке их к военной службе.

#### Задачи:

- Воспитание патриотизма, гражданской ответственности обучающихся и молодежи Пермского края;
- Мотивация и формирование интереса к военной профессии;
- Пропаганда военно-прикладных видов спорта в качестве базовых элементов подготовки юношей к службе в Вооруженных Силах РФ;
- Проверка уровня знаний, умений и навыков по основам безопасности жизнедеятельности человека, основам военной службы (начальной военной подготовке), общей физической подготовке.

### 2. Время и место проведения.

2.1. Время проведения – 20-22 декабря 2018 года.

2.2. Место проведения: Пермский край, г. Красновишерск, МАОУ СОШ №8 (ул. Школьная, 5).

### 3. Организатор и судейская коллегия

3.1. Учредителем мероприятия выступают: Министерство образования и науки Пермского края.

3.2. Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляет ГАУ «Пермский краевой центр военно-патриотического воспитания и подготовки граждан (молодежи) к военной службе».

3.3. Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на главную судейскую коллегия, состав которой определяется Оргкомитетом. Судейскую коллегия возглавляет главный судья соревнований.

3.4. Оргкомитет утверждается внутренним приказом руководителя ГАУ «Пермский краевой центр военно-патриотического воспитания и подготовки граждан (молодежи) к военной службе».

3.5. Компетенция судейской коллегии:

- фиксация результатов командного и личного первенства по видам соревнований;
- ведение сводного протокола спартакиады;
- определение победителей спартакиады;
- начисление штрафных баллов, присуждение технического поражения за явку команды на этап в неполном составе, нарушение или невыполнение условий спартакиады, выбывание одного из участников команды по причине явной технической неподготовленности или травмы, полученной на соревнованиях, несоблюдение правил поведения и мер безопасности во время соревнований, оставление мусора на территории в неустановленных местах, некорректное поведение, нарушение распорядка и регламента, несвоевременное прибытие/убытие команды с соревнований.

#### 4. Участники

4.1. К участию в спартакиаде допускаются учащиеся образовательных и профессионально образовательных организаций, организаций дополнительного образования.

4.2. Участники спартакиады делятся на следующие возрастные группы:

Юноши (3 возрастные группы):

- 1 возрастная группа 12 – 13 лет;
- 2 возрастная группа 14 – 15 лет;
- 3 возрастная группа 16 – 17 лет.

Девушки (3 возрастные группы):

- 1 возрастная группа 12 – 13 лет;
- 2 возрастная группа 14 – 15 лет;
- 3 возрастная группа 16 – 17 лет.

4.3. Участники спартакиады объединены в команды по 5 человек (далее - команды).

#### 4. Условия участия, информирование участников.

5.1. В спартакиаде принимают участие первые 60 команд, подавшие предварительные заявки.

Предварительные заявки необходимо подать в Оргкомитет не позднее 10 декабря 2018 года (включительно) в электронном виде на e-mail: [Vik-myakiseva@yandex.ru](mailto:Vik-myakiseva@yandex.ru).

**Без предварительной заявки команда к участию в спартакиаде не допускается. Заявки, не поданные в установленный срок, к участию не принимаются!**

*\*Заявка считается рассмотренной и принятой, если в ответ отправителю было направлено электронное письмо с одобрением полученной заявки.*

5.2. К участию в спартакиаде допускаются только сформированные команды - 5 человек (юноши или девушки) в том числе командир. Личное первенство определяется по сводным протоколам. **Отдельные участники, не входящие в состав команды, к участию не допускаются.**

5.3. Участникам спартакиады необходимо иметь при себе бэйджи (Приложение № 1), с обязательным наличием оригинальной фотографии.

5.4. Факт подачи заявки для участия в спартакиаде подтверждает согласие участников с правилами проведения, указанными в настоящем Положении, и является согласием участников на предоставление в Оргкомитет своих персональных данных, указанных в заявке, их обработку (включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, в том числе на случай предъявления претензий), уточнение (обновление, изменение), использование (в том числе для целей вручения призов, индивидуального общения с участниками), распространение (в том числе передачу третьим лицам, публикации на сайте, в СМИ), обезличивание, блокирование и уничтожение.

5.5. В день спартакиады при регистрации руководители команд представляют следующие документы:

- Копию приказа образовательного учреждения, организации, объединения, клуба и т.п. о направлении команды на спартакиаду и закреплении ответственного;
- Заявку, заполненную по форме (Приложение 1), заверенную врачом и руководителем образовательного учреждения;
- Справку о проведении инструктажа с участниками соревнований (Приложение 2);
- Копии паспортов (свидетельств о рождении) участников;
- Копии страховых медицинских полисов (обязательного страхования граждан) отдельно на каждого участника;
- Согласие на обработку персональных данных (Приложение 3).

5.6. В день спартакиады при регистрации руководителям команд выдаются:

- Маршрутные листы;
- Дополнительная информация о проведении спартакиады.

5.7. **Запрещено употребление алкогольных напитков, курение, нецензурные выражения;** за вышеуказанные нарушения судейская коллегия вправе снять команду с соревнований.

5.8. Судейская коллегия имеет право снять команду с соревнований за:

- явку на этап в неполном составе, без соответствующего снаряжения;
- нарушение распорядка и регламента, несвоевременное прибытие/убытие команды с соревнований;
- нарушение или невыполнение пунктов настоящего Положения;
- выбывание одного из участников команды по причине травмы, полученной на мероприятии.

## **5. Определение результатов.**

6.1. Спартакиада включает в себя четыре блока:

### **Спортивный блок:**

1. Стрельба из пневматической винтовки;
2. Силовая подготовка (КСУ);
3. Плавание.

### **Военный блок:**

1. Неполная разборка/сборка АК-74;
2. Снаряжение магазина;
3. Строевая подготовка.

### **Интеллектуальный блок:**

1. Викторина (тесты).

### **Творческий блок:**

1. Квест «Юные таланты».

6.2. Победители в этапах «Стрельба из пневматической винтовки», «Плавание», «Силовая подготовка», «Строевая подготовка» определяются в каждой возрастной группе по наибольшему количеству набранных очков.

6.3. Победители в этапе «Неполная разборка/сборка АК-74», «Снаряжение магазина», определяются в каждой возрастной группе по наименьшему времени.

6.4. Победители в этапе «Викторина», определяются в каждой возрастной группе по наименьшему времени и наибольшему количеству набранных баллов.

6.5. Победители в этапе «Квест «Юные таланты», определяются в каждой возрастной группе по наименьшей сумме мест сводного протокола.

6.6. Победители по результатам общекомандного зачета определяются в каждой возрастной группе по наименьшей сумме мест сводного протокола спартакиады (Спортивный блок, Военный блок, Интеллектуальный блок). При равенстве результатов преимущество получает команда, имеющая лучший результат (в порядке убывания) в этапе «Плавание», «Строевая подготовка», «Викторина (тесты)».

6.7. За употребление алкогольных напитков, курение, нецензурные выражения, оставление мусора на территории в неустановленных местах, некорректное поведение судейская коллегия вправе начислить команде штрафные баллы, засчитать техническое поражение, снять команду с соревнований.

6.8. Судейская коллегия имеет право снять команду так же за:

- явку на этап в неполном составе;
- нарушение или невыполнение условий спартакиады;
- выбывание одного из участников команды по причине явной технической неподготовленности или травмы, полученной на соревнованиях;
- **нарушение распорядка и регламента, несвоевременное прибытие/убытие команды с соревнований;**
- **употребление алкогольных напитков, курение, нецензурные выражения;**
- несоблюдение правил поведения и мер безопасности во время соревнований.

6.9. За оставленные без присмотра вещи, Оргкомитет спартакиады ответственности не несет.

## 7. Награждение участников.

7.1. Командам присуждаются 1-е, 2-е и 3-е призовые места в каждой группе по блокам и в общекомандном зачете спартакиады.

7.2. Команды победителей в спартакиаде награждаются кубком, медалями и дипломом.

7.3. Победители в личном первенстве в «Стрельбе из пневматической винтовки», «Плавании», «Силовой подготовке», «Неполной разборке/сборке АК-74», «Снаряжении магазина», награждаются медалями и дипломами на III этапе VI краевой спартакиады по спортивному многоборью и военно-прикладным видам спорта в феврале 2018 года.

7.4. Победители в командном первенстве в «Спортивном блоке», «Военном блоке», «Интеллектуальном блоке», «Творческом блоке» награждаются кубками, медалями и дипломами на III этапе VI краевой спартакиады по спортивному многоборью и военно-прикладным видам спорта в феврале 2018 года.

7.5. Победители в общекомандном зачете по блокам «Спортивный блок», «Военный блок», «Интеллектуальный блок» награждаются кубками, медалями и дипломами на III этапе VI краевой спартакиады по спортивному многоборью и военно-прикладным видам спорта в феврале 2018 года.

7.6. Все команды, принимающие участие в Спартакиаде, получают сертификаты.

## **8. Финансирование.**

8.1. Расходы, связанные с организацией и проведением спартакиады, несут организаторы спартакиады.

8.2. Расходы, связанные с участием команд в спартакиаде (в т. ч. транспорт, проезд к месту проведения соревнований и обратно, питание – 350руб/сут с человека) обеспечивают командирующие организации.

## **9. Справки, консультации, подача заявок:**

**Общая организация:**

**Мякишева Виктория Сергеевна, Vik-myakiseva@yandex.ru, тел. 8-965-56-47-457**

**Смольский Андрей Сергеевич, a12121958@yandex.ru, тел. 8-965-56-47-204**

Участнику необходимо иметь с собой:

1. Паспорт (свидетельство о рождении).
2. Медицинский полис (копия).
3. Бэйдж участника спартакиады (по образцу).
4. Спортивная обувь/одежда: - для теплой погоды;  
- для холодной погоды.
5. Форма для плавания: - шапочка;  
- купальные принадлежности;  
- полотенце;  
- вторая обувь (тапочки/сланцы);  
- мыльные принадлежности.
6. Теплая одежда, одежда для сна, сменная обувь.
7. Спальники, пенки.
8. Единая форма (камуфляж/спортивная/парадная...)

**Прайс-лист на дополнительные платные услуги в рамках проведения II этапа VI краевой спартакиады по спортивному многоборью и военно-прикладным видам спорта среди допризывной молодежи Пермского края**

- Посещение бассейна – 100 руб/чел (дет.), 140руб/час (взр.)
- Посещение крытого катка с искусственным льдом – 130 руб/чел
- Прокат коньков – 65 руб/чел

## ПЛАН

**проведения II этапа VI краевой спартакиады по спортивному многоборью и военно-прикладным видам спорта среди допризывной молодёжи Пермского края**

20-22 декабря 2018 года  
г. Красновишерск

Время	Наименование мероприятия	Место проведения
<b>20 декабря 2018 года</b>		
<b>09.00-14.00</b>	<b>Регистрация команд, инструктаж по правилам поведения в образовательном учреждении</b>	<b>Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 8» (далее - МАОУ СОШ № 8), ул. Школьная, 5. актовый зал</b>
09.00 (по приезду команд)	Неполная разборка/сборка АК-74	МАОУ СОШ № 8
	Снаряжение магазина	МАОУ СОШ № 8
	Стрелевая подготовка	МАОУ СОШ № 8, спортивный зал
	Стрельба из пневматической винтовки	Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования «Центр дополнительного образования им. Б.Б. Протасова» (далее – МАОУ ДО ЦДО) ул. Куйбышева, 11. спортивный зал
	Викторина (тесты)	Центральная детская библиотека
14.00	Размещение команд-участниц	кабинеты МАОУ СОШ № 8
<b>16.00-16.20</b>	<b>Судейская коллегия</b>	<b>МАОУ СОШ № 8, судейская, актовый зал</b>
<b>14.00-15.30</b>	<b>Обед</b>	<b>МАОУСОШ № 8, столовая</b>
15.00-19.00	Продолжение соревнований согласно графику прохождения	
<b>18.00-19.30</b>	<b>Ужин</b>	<b>МАОУСОШ № 8, столовая</b>
<b>20.00-21.30</b>	<b>Торжественное открытие Спартакиады</b>	<b>МАОУ СОШ № 8, спортивный зал</b>
<b>21 декабря 2018 года</b>		
07.00	Подъём	МАОУ СОШ № 8
<b>08.00-09.00</b>	<b>Завтрак</b>	МАОУСОШ № 8, столовая
10.00 -15.00	Плавание	плавательный бассейн МАОУ
	Стрельба из пневматической винтовки	Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования «Центр дополнительного образования им. Б.Б. Протасова» (далее - МАОУ ДО ЦДО) ул. Куйбышева, 11. спортивный зал
	Стрелевая подготовка	МАОУ СОШ № 8, спортивный зал
	Силовая подготовка	Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования «Центр дополнительного образования им. Б.Б. Протасова» (далее - МАОУ ДО ЦДО)

	Военно-спортивный квест	Территория г. Красновишерска, согласно маршрутному листу
<b>14.00-15.30</b>	<b>Обед</b>	<b>МАОУСОШ № 8, столовая</b>
15.00-18.30	Продолжение соревнований согласно графику прохождения	
<b>18.00-19.00</b>	<b>Ужин</b>	<b>МАОУ СОШ № 8</b>
<b>20.00 -23.00</b>	<b>Культурная программа</b>	<b>МАОУ СОШ № 8, спортивный зал</b>
23.00-23.30	Отбой	МАОУ СОШ № 8
<i>*дополнительно, согласно прайса</i>	Посещение плавательного бассейна, крытой площадки с искусственным льдом	
<b>22 декабря 2018 года</b>		
07.00	Подъём	МАОУ СОШ № 8
<b>08.00-09.00</b>	<b>Завтрак</b>	<b>МАОУСОШ № 8, столовая</b>
<b>09.30</b>	<b>Сдача кабинетов</b>	<b>МАОУ СОШ № 8</b>
10.00 -12.00	Отъезд команд	



## **Условия проведения II этапа VI краевой спартакиады по спортивному многоборью и военно-прикладным видам спорта среди допризывной молодежи Пермского края**

Спартакиада проводится по программе полиатлона в соответствии с правилами по полиатлону, утвержденными приказом Минспорта России от 18 сентября 2014 г. № 781.

Программа спартакиады включает в себя следующие этапы:

### **Спортивный блок:**

#### **1. Стрельба из пневматической винтовки.**

Участвует команда в полном составе. Соревнования лично-командные.

Стрельба из пневматической винтовки, выполнение упражнений:

Юноши:

- 1 возрастная группа – стрельба (3 пробных, 5 зачетных выстрелов, 10м, сидя);
- 2 возрастная группа – стрельба (3 пробных, 5 зачетных выстрелов, 10м, стоя);
- 3 возрастная группа – стрельба (3 пробных, 5 зачетных выстрелов, 10м, стоя).

Девушки:

- 1 возрастная группа – стрельба (3 пробных, 5 зачетных выстрелов, 10м, сидя);
- 2 возрастная группа – стрельба (3 пробных, 5 зачетных выстрелов, 10м, стоя);
- 3 возрастная группа – стрельба (3 пробных, 5 зачетных выстрелов, 10м, стоя).

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками командных соревнований. При равенстве количества очков, набранных командами, первенство определяется по лучшим местам в личных соревнованиях. Личное первенство определяется по абсолютно лучшему результату среди участников, а в случае равенства очков – Согласно правилам соревнований полиатлона.

Оружие и пульки предоставляют организаторы соревнований.

Допускается использование участниками личных винтовок с диоптрическим прицелом (спортивное оружие).

#### **2. Спортивная подготовка (КСУ).**

Участвует команда в полном составе. Соревнования лично-командные.

Проводится в соответствии с НФП ВС РФ 2009 г.

*Упражнение №15. Наклоны туловища вперед.*

Положение лежа на спине, руки за голову, ноги закреплены (удерживать ноги допускается за ступни и голени), наклонить туловище вперед до касания локтями коленей, возвратиться в исходное положение до касания пола лопатками. Ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу. Упражнение выполняется в течение 30 секунд. Учитывается количество повторений.

*Упражнение №15. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.*

Упор лёжа, тело прямое, согнуть руки до касания грудью пола, разгибая руки принять упор лёжа. Упражнение выполняется без остановки, на максимальное количество повторений (не более 4мин).

*КСУ выполняется без отдыха спортсмена между упражнениями.*

Одновременно с выполнением участником упражнения судья ведёт счёт вслух, последовательно увеличивая количество зачётных повторений. Если после очередной попытки число не увеличилось – это означает, что спортсмен выполнил упражнение с ошибкой и судья его не засчитал. Результаты упражнений «*Наклоны туловища вперёд*» и «*Сгибание и разгибание рук в упоре лежа*» фиксируются отдельно, далее суммируются. При равенстве результатов преимущество получает участник имеющий лучший результат в упражнении «*Сгибание и разгибание рук в упоре лежа*».

### **3. Плавание.**

Юноши:

- 1 возрастная группа – 50м;
- 2 возрастная группа – 50м;
- 3 возрастная группа – 50м.

Девушки:

- 1 возрастная группа – 50м;
- 2 возрастная группа – 50м;
- 3 возрастная группа – 50м.

Соревнования лично-командные, проводятся в закрытом бассейне. Дистанции соревнований 50 м разрешено преодолевать любым стилем, произвольно меняя его. В случае если спортсмен не принимает участие в данном виде соревнований, ему автоматически присваивается максимальное время согласно таблице полиатлона в каждой возрастной группе.

Судейская коллегия несёт ответственность за безопасность участников в ходе соревнований и должна принять необходимые меры для оказания помощи на воде.

#### Старт

Старт осуществляется прыжком со стартовой тумбочки или толчком ног от стенки бассейна при старте из воды (отсчёт номеров дорожек ведется справа налево).

#### Прохождение дистанции и финиш

Участник должен проплыть всю дистанцию по поверхности воды. При стартовом прыжке и поворотах допускается погружение в воду. Плавание под водой разрешается не более чем по 15 м от стартового бортика и от любого поворотного щита. До этих отметок голова пловца должна реально появиться из воды.

Участник, оказавшийся при прохождении дистанции на чужой дорожке и помешавший другому пловцу пройти дистанцию, может быть снят судейской коллегией. Если такое нарушение повлияло на результат пострадавшего участника, то рефери или заместитель главного судьи имеют право предоставить тому вторую попытку в одном из последующих заплывов.

При прохождении дистанции участнику не разрешается подтягиваться за разделители дорожек, поручни, лестницы, висеть на разделителях дорожек, а также отталкиваться от них. Случайные касания их не являются нарушением правил.

Участник, ставший на дно бассейна, не снимается с дистанции, если он не передвигается (не идёт) по дну.

Участники, закончившие дистанцию заплыва, должны покинуть бассейн, не мешая другим. Выход разрешается только по боковым лестницам.

Спортсменам, не являющимся участниками данного заплыва, запрещается входить в воду.

Лидирование участников (указания, сопровождение спортсменов по бортику бассейна) во время прохождения дистанции не разрешается.

Участникам соревнований не разрешается использовать какие бы то ни было устройства, ускоряющие движение, улучшающие плавучесть.

При проплывании дистанции, а также при повороте не разрешается отталкиваться от дна бассейна.

При повороте и на финише участники обязаны коснуться стенки бассейна или поворотного щита любой частью тела.

При нарушении правил старта, финиша, поворота или прохождения дистанции, результат, показанный участником, не засчитывается.

Результаты определяются по времени проплывания дистанции. Время фиксируется с момента стартового сигнала (выстрела – засекается по дыму пистолета, команды «Марш!») - в момент начала движения флага или по звуковому сигналу) до момента касания участником финишной стенки.

## **Военный блок:**

### **1. Неполная разборка/сборка АК.**

Выполняет вся команда. Соревнования лично-командные.

Участники по команде судьи производит неполную разборку и сборку автомата. (Части и механизмы необходимо класть в порядке разборки, обращаться с ними осторожно, не класть одну часть на другую и не применять излишних усилий и резких ударов. Разборку и сборку автомата производит в порядке, установленным настоящим положением.

#### Порядок неполной разборки автомата:

По команде судьи участник производит неполную разборку автомата в установленном порядке:

1. Отделить магазин;
2. Произвести контрольный спуск;
3. Вынуть пенал с принадлежностью;
4. Вынуть шомпол;
5. Отделить крышку ствольной коробки;
6. Отделить возвратный механизм;
7. Отделить затворную раму с затвором;
8. Отделить затвор от затворной рамы;
9. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

#### Порядок сборки автомата после неполной разборки:

1. Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой;
2. Присоединить затвор к затворной раме;
3. Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке;
4. Присоединить возвратный механизм;
5. Присоединить крышку ствольной коробки;
6. Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель;
7. Присоединить шомпол;
8. Вложить пенал в гнездо приклада;

9. Присоединить магазин к автомату.

По окончании неполной разборки/сборки автомата участник поднимает руку, обозначая окончание выполнения упражнения.

За совершение каждой грубой ошибки к общему результату участника добавляется штрафное время.

**К грубым ошибкам относится:**

- не произведена проверка патрона в патроннике, спуск курка с боевого взвода произведён не в положении автомата под углом 45 – 60° от поверхности стола – **60сек**;
- не соблюдается последовательность при разборке и сборке автомата – **60сек**;
- отделение затвора от затворной рамы произведено одной рукой, бросание затвора на стол (землю) – **20сек**;
- отделяемые части разложены не в порядке их отделения или разложены в нахлест друг на друга – **20сек**;
- автомат уложен на стол рукояткой затворной рамы вверх – **20сек**;
- падение со стола отделяемых частей автомата на пол (землю) – **20сек**;
- при разборке и сборке автомата применены излишние усилия и резкие удары – **20сек**;
- при сборке автомата не произведён спуск курка с боевого взвода и автомат не поставлен на предохранитель – **20сек**.

**2. Снаряжение магазина.**

Участвует команда в полном составе. Соревнования лично-командные.

Каждому участнику фиксируется время снаряжения «магазина» 30 патронами к автомату АК-74.

Снарядить магазин патронами по команде судьи на этапе, после завершения снаряжения положить магазин на стол и сделать шаг назад подняв руку вверх для фиксации времени. После судья проверяет правильность снаряжения.

Победителем в личном зачете становится участник, выполнивший все задания за наименьшее время и с наименьшим количеством ошибок.

**3. Строевая подготовка.**

Участвует команда в полном составе. Соревнования командные.

**ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Строевой смотр проводится в целях определения степени одиночной строевой выучки участников соревнований и строевого слаживания команды.

**Порядка проверки и оценки строевой подготовки.**

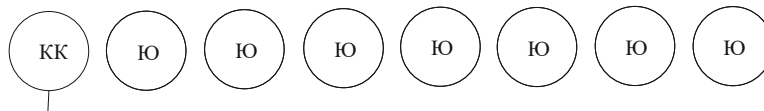
1. Построение команды.
2. Встреча судьи, проводящего смотр и выполнение воинского приветствия.
3. Проверка одиночной строевой подготовки.
4. Проверка строевой слаженности.
5. Подведение итогов строевого смотра.
6. Строевая подготовка проверяется и оценивается в соответствии с требованиями Строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации (далее - Строевой устав и общевоинские уставы соответственно).
7. Рекомендация:
  - командам при проверке строевой подготовки укладываться по времени не более 10 мин.

- движение шагом осуществлять с темпом 110-120 шагов в минуту.
- каждый строевой прием должен быть выполнен не менее двух раз.

## **I. Порядок проведения строевого смотра.**

### **1. Построение участников.**

Команда по росту и по списку в соответствии с ведомостью для проверки выводятся на строевой плац в колонну по одному. По прибытии к месту проверки они выстраиваются в развернутый одношереножный строй.



### **2. Встреча судьи, проводящего смотр и выполнение воинского приветствия.**

1. Капитан команды (КК) выходит из строя в четырех шагах перед серединой команды.

Выполняют команды:

«Становись», «Равняйся, Смирно», «Вольно», «Заправиться».

2. Затем подав команду, капитан команды прикладывает руку к головному убору, подходит строевым шагом к судье, проводящему смотр, останавливается перед ним в двух-трех шагах и докладывает «Товарищ судья. Команда \_\_\_\_\_ в количестве \_\_ человек для строевого смотра построена. Капитан команды юнармеец \_\_\_\_\_».

3. После доклада капитан команды делает правой ногой шаг в сторону и не приставляя левую ногу делает несколько шагов вперед, становится за судьей в одном-двух шагах и поворачивается лицом к строю не опуская руку от головного убора.

4. Судья здоровается с личным составом команды, и команда отвечает на приветствие («Здравия желаем, товарищ судья»).

5. После команды судьи «СТАТЬ В СТРОЙ» капитан команды становится в строй.

### **3. Проверка одиночной строевой подготовки.**

**3.1.** Проверка одиночной строевой подготовки участников включает:

- 1) Осмотр внешнего вида;
- 2) Проверку знания положений Строевого устава;
- 3) Выполнение строевых приемов без оружия.

**3.2.** Осмотр внешнего вида.

Судья подходит к строю и начиная с капитана команды поочередно становится в шаге напротив каждого участника команды и осматривает их внешний вид.

Требования к внешнему виду участников:

- а) Одежда - в едином стиле (парадная, полевая, классика) не спортивная;
- б) Обувь - ботинки с высоким берцем или туфли на каблуке (классика), не спортивная;
- в) Стрижка волос, ношение юнышами короткой аккуратной прически, бритое лицо, у девушек волосы убраны (хвост, косички).
- г) Подгонка обмундирования, обуви, их исправность и аккуратность заправки;
- д) Правильность нашивки погон и петлиц, соблюдение правил ношения орденов и медалей (орденских лент и лент медалей на планках), воинских наградных значков, размещение эмблем, звездочек и нашивок на погонах, соблюдение правил ношения отдельных предметов военной формы.

**3.3.** Проверка знания положений Строевого устава.

Одновременно с осмотром внешнего вида проверяется наличие личного состава, усвоение участниками положений 1-16 статей Строевого устава.

#### **3.4. Выполнение строевых приемов без оружия.**

1. По окончании осмотра внешнего вида проводится проведение одиночной подготовки, выполняются строевые приемы и действия без оружия.

2. Капитан команды по команде судьи «Приступить к выполнению одиночной строевой подготовки» выходит из строя, и становится перед серединой команды.

3. Капитан команды выводит из строя поочередно двух человек, которые будут выполнять строевые приемы согласно перечню строевых приемов:

- а) Выход из строя;
- б) Повороты на месте;
- в) Строевой шаг;
- г) Повороты в движении;
- д) Выполнение воинского приветствия в движении вне строя;
- е) Обозначение шага на месте;
- ж) Выполнение команды «Стой»;
- з) Подход к начальнику вне строя и отход от него;
- к) Возвращение в строй.

#### **4. Проверка строевой слаженности.**

##### **4.1. Проверка строевой слаженности включает:**

1. Действия в развернутом и походном строях, перестроения на месте и в движении;

2. Выполнение воинского приветствия в строю в движении;

3. Исполнение строевой песни.

**4.2. Действия в развернутом и походном строях, перестроения на месте и в движении.**

Выполняют строевые приемы согласно перечню строевых приемов:

- а) Размыкание и смыкание отделения на месте;
- б) Перестроение отделения на месте из одной шеренги в две и обратно;
- в) Перестроение отделения на месте из одной шеренги в две;
- г) Смыкание отделения (выполняются в двухшереножном строю);

После чего капитан команды встает в строй и приступает к выполнению приемов в составе команды.

д) Повороты на месте (выполняются в двухшереножном строю);

е) Строевой шаг (выполняется в колонну по два);

ж) Повороты в движении (выполняется в колонну по два);

з) Перемена направления движения колонны.

##### **4.3. Выполнение воинского приветствия в строю в движении.**

За 10-15 шагов до судьи капитан команды командует, и все участники команды переходят на строевой шаг, а по другой команде одновременно поворачивают голову в сторону судьи и прекращают движение руками. Капитан команды, повернув голову, прикладывает руку к головному убору.

По прохождении командой судьи, проводящего смотр, капитан команды командует и опускает руку от головного убора, а все остальные участники команды ставят голову прямо.

##### **4.4. Исполнение строевой песни.**

Когда команда подойдет на необходимую дистанцию капитан команды командует и по этой команде команда начинает движение с песней походным шагом.

#### **II. Порядок определения оценок.**

Общая оценка строевой подготовки команды складывается из оценок за:

1. Правильность подачи команд и сигналов капитаном команды.
2. Одиночную подготовку.

### 3. Строевую слаженность команды.

#### 1. Правильность подачи команд и сигналов капитаном команды.

При проверке оценивается не только согласованность и четкость действий личного состава, но и правильность подачи команд и сигналов капитаном команды.

**«отлично»**, если команды поданы в соответствии с требованиями Строевого устава, четко, уверенно, красиво.

**«хорошо»**, если команды поданы в соответствии с требованиями Строевого устава, но недостаточно четко, с напряжением.

**«удовлетворительно»**, если команды поданы в основном в соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом были допущены две ошибки.

**«неудовлетворительно»**, если какой-либо прием был не выполнен согласно перечню строевых приемов или если при подаче команд были допущены три ошибки и более.

#### 2. Определение оценок за одиночную строевую подготовку.

1. Оценка одиночной подготовки осуществляется в соответствии с требованиями Строевого устава и согласно перечню строевых приемов.

2. Встреча судьи, проводящего смотр и выполнение воинского приветствия.

Отмечается четкость ответов команды на приветствие судьи, дисциплина, строя и поворот головы участников, соблюдение установленных Уставом интервалов и дистанций между участниками.

3. Оценка за внешний вид определяется:

**«удовлетворительно»**, если участник аккуратно заправлен, имеет аккуратную прическу и все предметы военной формы одежды строго соответствуют правилам их ношения.

**«неудовлетворительно»**, если участник в чем-либо нарушил правила ношения военной формы одежды и этот недостаток нельзя устранить на месте, находясь в строю.

4. Техника выполнения каждого строевого приема оценивается:

**«отлично»**, если прием выполнен в соответствии с требованиями Строевого устава, четко, уверенно, красиво.

**«хорошо»**, если прием выполнен в соответствии с требованиями Строевого устава, но недостаточно четко, с напряжением.

**«удовлетворительно»**, если прием выполнен в основном в соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом была допущена одна ошибка.

**«неудовлетворительно»**, если прием не выполнен или при его выполнении были допущены две ошибки и более.

5. Индивидуальная оценка за одиночную строевую подготовку определяется по сумме баллов.

6. Оценка одиночной строевой подготовки команды складывается из индивидуальных оценок, полученных участниками, и определяется по сумме баллов.

#### 3. Определение оценок за строевую слаженность.

1. Строевая слаженность команды оценивается в соответствии с требованиями Строевого устава и согласно перечню строевых приемов.

2. Техника выполнения каждого строевого приема оценивается:

**«отлично»**, если прием выполнен в соответствии с требованиями Строевого устава, согласованно, четко, уверенно, красиво.

**«хорошо»**, если прием выполнен в соответствии с требованиями Строевого устава, но недостаточно согласованно, четко, с напряжением.

**«удовлетворительно»**, если прием выполнен в основном в соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом была допущена ошибка одним из участников.

**«неудовлетворительно»**, если прием не выполнен или при его выполнении были допущены ошибки двумя и более участниками.

**3.** При выполнении воинского приветствия в строю в движении учитываются: действия капитана команды, соблюдение установленных дистанций и интервалов, равнение в шеренгах и колоннах, четкость строевого шага, соблюдение его размера и темпа движения, строевая подтянутость, осанка участников, положение головных уборов, правильность поворота головы в сторону судьи, проводящего строевой смотр.

**4.** При прохождении команды с исполнением строевой песни учитываются: выбор песни, ее идейная направленность, художественная ценность, актуальность тематики: уровень исполнения, правильность мелодии, слитность звучания, отчетливость дикции, подготовленность запевал, соблюдение равнения, темпа движения и дисциплины строя.

#### **4. Ошибки, за которые начисляются штрафные баллы.**

**1.** В случае построения команды не по росту и не в соответствии со списком, указанным в ведомости, назначаются **10 штрафных баллов.**

**2.** В случае нарушения порядка проведения строевого смотра, а также порядка выполнения перечня строевых приемов назначаются **10 штрафных баллов.**

**3.** В случае если команда не выполнила, какой-либо строевой прием, команду и действие, то данный строевой прием **не оценивается.**

#### **5. Общая оценка за строевую подготовку.**

Общая оценка за строевую подготовку команды складывается из оценок: за правильность подачи команд и сигналов капитаном команды, за одиночную подготовку, за строевую слаженность и за количество начисленных штрафных баллов и определяется по сумме баллов.

### **III. Наиболее характерные ошибки при выполнении строевых приемов, команд и действий.**

<b>Приемы, команды, действие</b>	<b>Ошибки</b>
Выполнение команды «Равняйсь»	Не все, кроме правофлангового, не поворачивают голову направо (правое ухо не выше левого, подбородок не приподнят). По команде не все, кроме левофлангового, голову не поворачивают налево (левое ухо не выше правого, подбородок не приподнят).
Строевая стойка	Носки обуви развернуты не по линии фронта и не на ширину ступни. Кисти рук не посередине бедер, держатся ладонями назад. Грудь не приподнята, живот не подобран. Корпус не подан вперед, положение головы неправильное. Руки согнуты в локтях.
Выполнение команды «Вольно»	Участник сошел с места. Ослаблено внимание. Изменилось положение рук. Разговаривает в строю.
Выполнение команды «Заправится»	Недостатки во внешнем виде не устранены. Участник без разрешения вышел из строя. Разговаривает или курит в строю без разрешения.
Повороты на месте	После поворота не сохраняется правильное положение корпуса или ног. Ноги в коленях согнуты. Руки не прижаты к бедрам. Нога приставляется не кратчайшим путем. Поворот произведен не на 90 (45) или 180 градусов. Повороты отделения выполняются не одновременно всеми участниками с соблюдением равнения по командам и правилам, указанным в ст. 30, 38 и 54 настоящего Устава. После поворота



Приемы, команды, действие	Ошибки
	отделения в двухшереножном строю направо (налево) командир отделения не сделал полшага вправо (влево), а при повороте кругом - шаг вперед.
Строевой шаг	Корпус отведен назад. Нет координации в движении рук и ног. Голова опущена в низ. Движение руками около корпуса производится не от плеча, а за счет сгибания в локтях. Подъем ноги от земли значительно ниже 15 см. размер шага меньше (больше) 70-80 см. Нога заносится за ногу. Движение рук вперед производится значительно ниже (выше) установленной высоты, а при движении назад – не до отказа в плечевом суставе, не выдержан темп движения.
Обозначение шага (бега) на месте	Подъем ноги производится значительно ниже 15 см от земли. Нога ставится на землю не передней части ступни, а на всю ступню (при беге не на переднюю часть ступни). Движение руками не в такт шага (бега). Корпус не держится прямо. Движение рук вперед производится значительно ниже (выше) установленной высоты, а при движении назад – не до отказа в плечевом суставе.
Выполнение команды «Стой»	После остановки не принято положение «смирно». После подачи исполнительной команды сделан еще один шаг.
Перемена направления движения колонны	Не подана команда «Отделение, правое (левое) плечо вперед - МАРШ»; направляющий участник не заходит налево (направо) до команды «ПРЯМО», остальные не следуют за ним; «Отделение, за мной - МАРШ (бегом - МАРШ)»; отделение следует за командиром.
Перемещение вправо (влево) и в перед (назад)	Недостатки допущены те же. Что и при движении строевым шагом и остановке. При перемещении в сторону или назад производится движение руками.
Повороты в движении	Поворот в движении выполнен несвоевременно. Поворот направо (налево), пол-оборота направо (налево), проводится не на носке левой (правой) ноги. Поворот кругом проводится не на носках обеих ног. Повороты отделения выполняются не одновременно всеми участниками с соблюдением равенства. Движение руками при повороте выполняются не в такт шага.
Выполнение воинского приветствия и возвращение в строй	Выход из строя или возвращение в строй производится походным шагом. Выход осуществляется не на указанное количество шагов. После выхода не выполнен поворот лицом к строю. При выходе из второй шеренги наложена не левая, а правая рука на плече впереди стоящего участника. Нет ответа «Есть» после полученного приказа. Участник, стоящий лицом к строю, услышав свое звание или звание и фамилию, не повернулся лицом к судье (старшему) и не ответил «Я», по команде «Стать в строй» не приложил или неправильно приложил руку к головному убору. Нарушается положение строевой стойки.
Подход к начальнику вне строя и отход от него	Участник при подходе не перешел на строевой шаг за пять-шесть шагов от судьи (старшего). При отходе не сделал три-четыре шага строевым. Неправильное содержание доклада. Не одновременно с представлением ноги прикладывается рука к головному убору. Нет ответа «Есть» после получения приказания. Участник, услышав свое звание или звание и фамилию, не повернулся лицом к судье (старшему) и не сказал «Я», получив приказание не приложил или неправильно приложил руку к головному убору. Нарушается положение строевой стойки.
Выполнение воинского приветствия в движении вне строя	Для выполнения воинского приветствия в движении вне строя без головного убора не за три-четыре шага до судьи (старшего) одновременно с постановкой ноги не прекратил движение руками, не

Приемы, команды, действие	Ошибки
	<p>повернул голову в его сторону и, продолжая движение, не смотрел ему в лицо. Пройдя судью (старшего), голову не поставил прямо и не продолжил движение руками.</p> <p>При надетом головном уборе одновременно с постановкой ноги на землю не повернул голову и не приложил правую руку к головному убору, левую руку не держал неподвижно у бедра; пройдя судью (старшего), одновременно с постановкой левой ноги на землю голову не поставил прямо, а правую руку не опустил.</p>
Размыкание и смыкание отделения на месте	<p>По исполнительной команде не все участники, за исключением того, от которого производится размыкание, повернулись в указанную сторону, одновременно с приставлением ноги не поворачивают голову в сторону фронта строя и идут не учащенным полушагом (бегом), не смотрят через плечо на идущего сзади; после остановки идущего сзади не каждый сделал установленное количество шагов, сколько было указано в команде, и не повернулся налево (направо).</p> <p>При размыкании от середины не указывается, кто средний. Участник, названный средним, услышав свою фамилию, не отвечает: «Я» и не вытянул вперед левую руку и не опустил ее.</p> <p>При выравнивании отделения установленный при размыкании интервал не сохраняется.</p> <p>Для смыкания отделения на месте. По исполнительной команде не все участники, за исключением того, к которому назначено смыкание, поворачиваются в сторону смыкания, после чего не учащенным полушагом (бегом) подошли на установленный для сомкнутого строя интервал и по мере подхода не самостоятельно остановились и не повернулись налево (направо).</p>
Перестроение отделения на месте из одной шеренги в две и обратно	<p>Не произведен расчет на первый и второй.</p> <p>По исполнительной команде вторые номера не сделали с левой ноги шаг назад, приставили правую ногу, не сделали шаг вправо, и не встал в затылок за первым номером, не приставили левую ногу.</p> <p>Для перестроения отделения на месте из сомкнутого двухшереножного строя в одношереножный строй отделение не разомкнуто на один шаг.</p> <p>По исполнительной команде вторые номера не вышли на линию первых, не сделали с левой ноги шаг влево, приставили правую ногу, не сделали шаг вперед, и не приставили левую ногу.</p>
Выполнение воинского приветствия в строю в движении	<p>За 10-15 шагов до судьи командир отделения не подал команду: «Отделение, СМИРНО, равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО)». По команде «СМИРНО» все участники не перешли на строевой шаг, а по команде «Равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО)» не одновременно повернули голову в сторону судьи и не прекратили движение руками.</p> <p>Командир отделения не повернул голову и не приложил руку к головному убору.</p> <p>По прохождении судьи или по команде «Вольно» командир отделения не подал команду: «ВОЛЬНО» - и не отпустил руку.</p> <p>На приветствие судьи или при объявлении благодарности участники отвечают не громко, не ясно, не согласованно. В движении все участники начинают ответ с постановки левой ноги на землю, не произносят последующие слова на каждый шаг «Служим Российской Федерации».</p>
Исполнение строевых песен	По исполнительной команде отделение не начинает движение с песней походным шагом.

## **Интеллектуальный блок:**

### **1. Викторина (тесты).**

Участвует вся команда. Соревнования командные. Тест выдается на команду. Отведенное время – 30мин.

Участники должны ответить на 30 вопросов открытого и закрытого типа. В вопросах закрытого типа ответом может служить цифра, имя или слово/словосочетание, а также буквы в зависимости от поставленного вопроса.

Темы:

1. Дни воинской славы и памятные даты России;
2. Основы безопасности жизнедеятельности;
3. Медицина;
4. Основы воинской службы;
5. История России в лицах;
6. 100-лет ВЛКСМ;
7. Геральдика.

Викторина состоит из двух блоков: I блок – задания с закрытым вариантом ответа. За каждый правильный ответ команда получает по 1 баллу. II блок – задания с открытым вариантом ответа. За каждый правильный ответ команда получает по 2 балла.

Максимальное количество баллов за викторину – 45 баллов.

### **Рекомендуемая литература для подготовки:**

1. Календарь памятных дат Великой Отечественной войны 1941-1945 гг.;
2. Федеральный закон от 13 марта 1995 г. N 32-ФЗ «О днях воинской славы и памятных датах России»;
3. Федеральный конституционный закон от 25.12.2000 N 1-ФКЗ (ред. от 12.03.2014) "О Государственном флаге Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2014);
4. Федеральный конституционный закон от 25.12.2000 N 2-ФКЗ (ред. от 12.03.2014) "О Государственном гербе Российской Федерации";
5. Федеральный конституционный закон от 25.12.2000 N 3-ФКЗ (ред. от 21.12.2013) "О Государственном гимне Российской Федерации"
6. Основы безопасности жизнедеятельности: Учебник для общеобразовательных учреждений. – М.: ВНИИ ГОЧС (ФЦ). 2012, – 198 с. - Первая медицинская помощь – В.М. Буянов, Ю.А. Нестеренко, 2000 г.;
7. Учебник спасателя / С. К. Шойгу, М. И. Фалеев, Г. Н. Кириллов и др.; под общ. ред. Ю. Л. Воробьева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Краснодар: «Сов. Кубань», 2002. — 528 с.;
8. Общевоинские уставы ВС РФ.

## **Творческий блок:**

### **1. Квест «Юные таланты».**

Участвует вся команда. Соревнования командные. Участникам предстоит пройти квест, согласно указанным этапам. Общекомандный зачёт Квеста определяется по наименьшей сумме мест, занятых командой на каждом из шести этапов. В случае равенства суммы мест, победитель определяется по лучшему техническому результату этапа «Шорт-трек».

Квест включает в себя следующие этапы:

### **1. Шорт-трек**

Этап шорт-трек проходит на крытой площадке с искусственным льдом. Участвуют 3 человека от команды. На ледовой площадке одновременно находятся участники двух команд, на противоположных сторонах катка.

Задача участников: совершить бег на коньках по периметру катка (2 круга). Разрыв между участниками своей команды не должен превышать 5 метров. Во время забега участники могут менять друг друга в любой момент. При этом они могут подталкивать своих товарищей, упавший спортсмен встает и продолжает гонку, при этом обязательно соблюдается разрыв – не более 5 метров.

Во время забега запрещается мешать другим спортсменам, срезать дистанцию, пересекать траекторию более быстрого спортсмена.

Участникам команды предоставляются: шлемы (3 шт.), коньки (3 пары).

Побеждает команда, показавшая наилучший технический результат.

### **2. Дартс**

Участвует вся команда.

Каждый участник бросает по 3 дротики.

Расстояние до «мишени» – 2,37 м.

Высота центра мишени 1,73 м.

Подсчёт результатов происходит по правилам игры в дартс.

Выигрывает команда, набравшая большее суммарное число очков всеми участниками команды.

### **3. Боулинг**

Участвует вся команда.

Каждый участник бросает по 3 теннисных мяча по установленным кеглям. Количество кегель 15 – 20 шт. Расстояние до кегель – 10 м.

Выигрывает команда, сбившая наибольшее количество кегель всеми участниками команды.

### **4. Метание меча в цель**

Участвует вся команда.

Каждый участник метает по 3 теннисных мяча по нарисованной на стене мишени. Диаметр кругов мишени: 0,5 м, 1,1 м, 1,7 м. Каждому кругу мишени соответствуют следующее количество очков: 10, 8 и 5, считая от меньшего круга.

Расстояние для мишени – 10 м.

Выигрывает команда, набравшая наибольшее количество очков всеми участниками команды.

### **5. Virtuозная езда на велосипеде**

Включает в себя три этапа: «восьмёрка», «змейка», «качели».

Этапы проходят в спортивном зале.

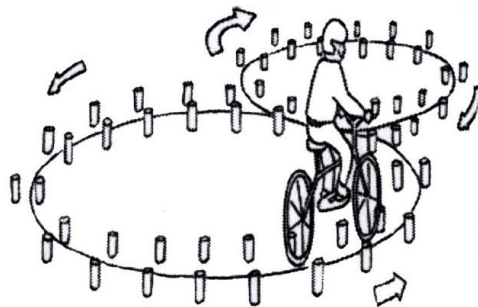
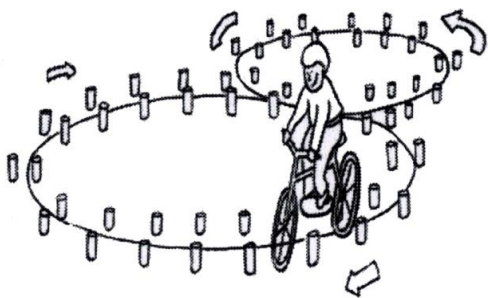
Участвуют 2 человека от команды.

Каждый участник один за другим должен проехать на велосипеде по маршруту «восьмёрка» – «змейка» – «качели», не выезжая за линии разметки и ограничивающие конусы.

За неверное прохождение этапов начисляются штрафные баллы. Штрафной балл соответствует 5 секундам, которые прибавляются к общему времени прохождения дистанции.

**Этап «Восьмерка».** Используются фишки высотой 25 см и ширина основания 7 см. Фишки выставляются в виде двух соприкасающихся кругов. Малый круг: внешний

диаметр – 4 м, внутренний диаметр – 3 м. Большой круг: внешний диаметр – 4,5 м, внутренний диаметр – 3,5 м. Расстояние между фишками 50 см.



Участник проезжает препятствие по коридору, образованному фишками, которые расположены по линиям малого и большого кругов. Заезд в препятствие с левой стороны, начало движения против часовой стрелки.

Штрафные баллы:

Удар или смещение 1 столбика – **1**

Удар или смещение 2-4 столбиков – **2**

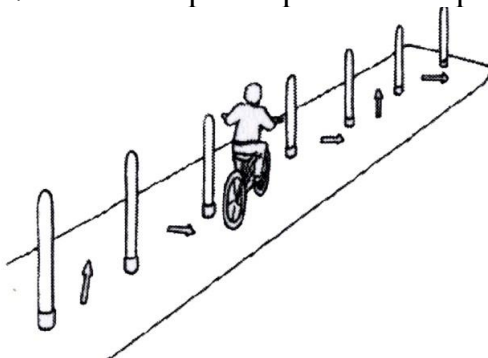
Удар или смещение 5-8 столбиков – **3**

Удар или смещение более 9 столбиков – **4**

### Этап «Змейка».

Участник проезжает между стойками, поочередно огибая каждую с правой или левой стороны и стараясь не задеть их.

Расстояние между первой и второй стойками – 1,2 м. Каждое следующее расстояние между стойками уменьшается на 5 см. Всего в препятствии используется не более 7 стоек. Ширина трассы 2 метра.



Штрафные баллы:

Смещение стойки – **1**

Удар по стойке – **2**

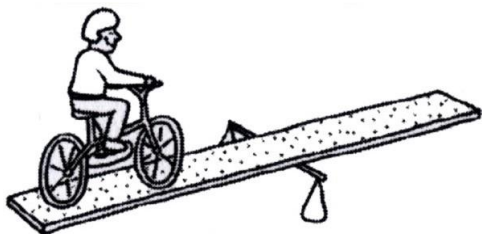
Падение стойки – **3**

Пропуск стойки – **3**

Выезд за пределы трассы – **3**

### Этап «Качели».

В основании конструкции металлический каркас. Часть конструкции, по которой движется велосипед, обшита резиной, остальные части пластиком с нанесением на него цветных клеящихся полосок. Длина 3 м, ширина 50 см. Высота основания 15 см.



Участник проезжает по качелям, стараясь не съехать с них.

Штрафные баллы:

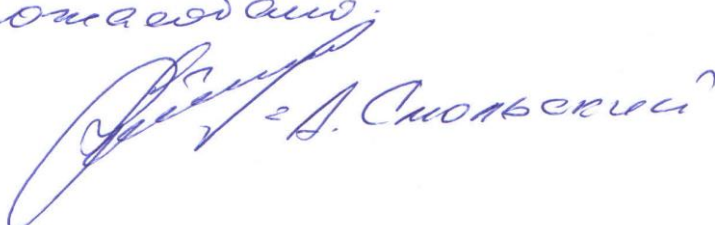
Съезд с препятствия одним или двумя колесами – **3**.

Неудачное преодоление (страхующий помощник судьи поддержал участника) – **3**.

#### **6. Флеш-моб**

Каждая команда проходит обучение движениям флэш-моба с хореографом, который оценивает работу каждой команды.

**Примечание:** условия проведения соревнований могут быть частично изменены Главным судьей Мероприятия и Оргкомитетом по результатам совещания с представителями команд и с учетом местных условий проведения соревнований. Изменения условий доводятся до каждой команды не позднее, чем за 1 сутки до начала проведения соревнований.

Сотворили:  
  
А. Смольский