

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. руководителя ГАУ

«Пермский краевой центр военно-патриотического воспитания и подготовки граждан (молодежи) к военной службе»

И.М. Красносельских

« » 2019г.



ПРОГРАММА

проведения IV этапа VI краевой спартакиады по спортивному многоборью и военно-прикладным видам спорта среди допризывной молодежи Пермского края

1. Цели и задачи.

Спартакиада по спортивному многоборью и военно-прикладным видам спорта среди допризывной молодежи Пермского края (далее - спартакиада), проводится в рамках исполнения государственного задания на оказание государственных услуг и государственных работ ГАУ «Пермский краевой центр военно-патриотического воспитания и подготовки граждан (молодежи) к военной службе» на 2019 год, закона Пермского края от 2 июня 2018 года № 229-ПК «О патриотическом воспитании граждан РФ, проживающих на территории Пермского края», с целью гражданско-патриотического воспитания обучающихся Пермского края и подготовке их к военной службе.

Задачи:

- Воспитание патриотизма, гражданской ответственности обучающихся и молодежи Пермского края;
- Мотивация и формирование интереса к военной профессии;
- Пропаганда военно-прикладных видов спорта в качестве базовых элементов подготовки юношей к службе в Вооруженных Силах РФ;
- Проверка уровня знаний, умений и навыков по основам военной службы (начальной военной подготовке), общей физической подготовке.

2. Время и место проведения.

2.1. Время проведения – 18-20 апреля 2019 года.

2.2. Место проведения: Пермский край, г. Краснокамск, ул. К. Маркса, д. 4д, МАОУ СОШ №1.

3. Организатор и судейская коллегия

3.1. Учредителем мероприятия выступает Министерство образования и науки Пермского края.

3.2. Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляет ГАУ «Пермский краевой центр военно-патриотического воспитания и подготовки граждан (молодежи) к военной службе».

3.3. Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на главную судейскую коллегию, состав которой определяется Оргкомитетом. Судейскую коллегию возглавляет главный судья соревнований.

3.4. Оргкомитет утверждается внутренним приказом руководителя ГАУ «Пермский краевой центр военно-патриотического воспитания и подготовки граждан (молодежи) к военной службе».

3.5. Компетенция судейской коллегии:

- фиксация результатов командного и личного первенства по видам соревнований;
- ведение сводного протокола спартакиады;
- определение победителей спартакиады;
- начисление штрафных баллов, присуждение технического поражения за явку команды на этап в неполном составе, нарушение или невыполнение условий спартакиады, выбывание одного из участников команды по причине явной технической неподготовленности или травмы, полученной на соревнованиях, несоблюдение правил поведения и мер безопасности во время соревнований, оставление мусора на территории в неустановленных местах, некорректное поведение, нарушение распорядка и регламента, несвоевременное прибытие/убытие команды с соревнований.

4. Участники

4.1. К участию в спартакиаде допускаются учащиеся образовательных и профессиональных образовательных организаций, организаций дополнительного образования.

4.2. Участники спартакиады делятся на следующие возрастные группы:

Юноши (3 возрастные группы):

1 возрастная группа 12 – 13 лет;

2 возрастная группа 14 – 15 лет;

3 возрастная группа 16 – 17 лет.

Девушки (3 возрастные группы):

1 возрастная группа 12 – 13 лет;

2 возрастная группа 14 – 15 лет;

3 возрастная группа 16 – 17 лет.

4.3. Участники спартакиады объединены в команды по 5 человек (далее - команды).

4. Условия участия, информирование участников.

5.1. В спартакиаде принимают участие первые 50 команд, подавшие предварительные заявки.

Предварительные заявки необходимо подать в Оргкомитет не позднее 12 апреля 2019 года (включительно) в электронном виде на e-mail: Vik-myakiseva@yandex.ru.

Без предварительной заявки команда к участию в спартакиаде не допускается. Заявки, не поданные в установленный срок, к участию не принимаются!

**Заявка считается рассмотренной и принятой, если в ответ отправителю было направлено электронное письмо с одобрением полученной заявки.*

5.2. К участию в спартакиаде допускаются только сформированные команды - 5 человек (юноши или девушки) в том числе командир. Личное первенство определяется по сводным протоколам. **Отдельные участники, не входящие в состав команды, к участию не допускаются.**

5.3. Участникам спартакиады необходимо иметь при себе бэйджи (Приложение № 1), с обязательным наличием оригинальной фотографии.

5.4. Факт подачи заявки для участия в спартакиаде подтверждает согласие участников с правилами проведения, указанными в настоящей Программе, и является согласием участников на предоставление в Оргкомитет своих персональных данных, указанных в заявке, их обработку (включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, в том числе на случай предъявления претензий), уточнение (обновление, изменение), использование (в том числе для целей вручения призов, индивидуального общения с участниками), распространение (в том числе передачу третьим лицам, публикации на сайте, в СМИ), обезличивание, блокирование и уничтожение.

5.5. В день спартакиады при регистрации руководители команд представляют следующие документы:

- Копию приказа образовательного учреждения, организации, объединения, клуба и т.п. о направлении команды на спартакиаду и закреплении ответственного;

- Заявку, заполненную по форме (Приложение 2), заверенную врачом и руководителем образовательного учреждения;

- Справку о проведении инструктажа с участниками соревнований (Приложение 3);

- Копии паспортов (свидетельств о рождении) участников;

- Копии страховых медицинских полисов (обязательного страхования граждан) отдельно на каждого участника;

- Согласие на обработку персональных данных (Приложение 4).

5.6. В день спартакиады при регистрации руководителям команд выдаются:

- Маршрутные листы;

- Дополнительная информация о проведении спартакиады.

5. Определение результатов.

6.1. Спартакиада включает в себя два блока:

Спортивный блок:

1. Стрельба из пневматической винтовки;

2. Силовая гимнастика;

3. Бег на короткую дистанцию;

4. Бег на выносливость;

5. Плавание;

6. Прыжки в длину с места.

Военный блок:

1. Неполная разборка/сборка АК-74;

2. Строевая подготовка;

3. Метание гранаты.

6.2. Победители в этапах «Стрельба из пневматической винтовки», «Силовая гимнастика», «Бег на выносливость», «Бег на короткую дистанцию», «Плавание», «Прыжки в длину с места», «Метание гранаты», «Строевая подготовка» определяются в каждой возрастной группе по наибольшему количеству набранных очков.

6.3. Победители в этапе «Неполная разборка/сборка АК-74» определяются в каждой возрастной группе по наименьшему времени.

6.4. Победители по результатам общекомандного зачета определяются в каждой возрастной группе по наименьшей сумме мест сводного протокола спартакиады (Спортивный блок, Военный блок). При равенстве результатов преимущество получает команда, имеющая лучший результат (в порядке убывания) в этапе «Бег на выносливость», «Плавание», «Строевая подготовка».

6.5. За употребление алкогольных напитков, курение, нецензурные выражения, оставление мусора на территории в неустановленных местах, некорректное поведение судейская коллегия вправе начислить команде штрафные баллы, засчитать техническое поражение, снять команду с соревнований.

6.6. Судейская коллегия имеет право снять команду так же за:

- явку на этап в неполном составе;
- нарушение или невыполнение условий спартакиады;
- выбывание одного из участников команды по причине явной технической неподготовленности или травмы, полученной на соревнованиях;
- **нарушение распорядка и регламента, несвоевременное прибытие/убытие команды с соревнований;**
- **употребление алкогольных напитков, курение, нецензурные выражения;**
- несоблюдение правил поведения и мер безопасности во время соревнований.

6.7. За оставленные без присмотра вещи, Оргкомитет спартакиады ответственности не несет.

7. Награждение участников.

7.1. Командам присуждаются 1-е, 2-е и 3-е призовые места в каждой группе по блокам и в общекомандном зачете спартакиады.

7.2. Команды победителей в спартакиаде награждаются кубком, медалями и дипломом.

7.3. Победители в личном первенстве по видам «Стрельба из пневматической винтовки», «Силовая гимнастика», «Бег на выносливость», «Бег на короткую дистанцию», «Плавание», «Прыжки в длину с места», «Неполная разборка/сборка АК», «Метание гранаты» награждаются медалями и дипломами на I этапе VII краевой спартакиады по спортивному многоборью и военно-прикладным видам спорта в октябре 2019 года.

7.4. Победители в командном первенстве в «Спортивном блоке», «Военном блоке», награждаются кубками, медалями и дипломами.

7.5. Победители в общекомандном зачете по блокам «Спортивный блок», «Военный блок», награждаются кубками, медалями и дипломами.

7.6. Все команды, принимающие участие в Спартакиаде, получают сертификаты.

8. Финансирование.

8.1. Расходы, связанные с организацией и проведением спартакиады, несут организаторы спартакиады.

8.2. Расходы, связанные с участием команд в спартакиаде (в т. ч. транспорт, проезд к месту проведения соревнований и обратно, питание – 350 руб/сут. с человека) обеспечивают командирующие организации.

9. Справки, консультации, подача заявок:

Общая организация:

Мякишева Виктория Сергеевна, Vik-myakiseva@yandex.ru, тел. 8-965-56-47-457

Участнику необходимо иметь с собой:

1. Паспорт (свидетельство о рождении).
2. Медицинский полис (копия).
3. Бэйдж участника спартакиады (по образцу).
4. Спортивная обувь/одежда: - для теплой погоды;
- для холодной погоды.
5. Теплая одежда, одежда для сна, сменная обувь.
6. Спальники, пенки.
7. Единая форма (камуфляж/спортивная/парадная...)
8. Купальные принадлежности (форма для бассейна, плавательная шапочка, тапочки, полотенце, принадлежности для душа).

Условия проведения IV этапа VI краевой спартакиады по спортивному многоборью и военно-прикладным видам спорта среди допризывной молодежи Пермского края

Спартакиада проводится по программе полиатлона в соответствии с правилами по полиатлону, утвержденными приказом Минспорта России от 12 января 2018 № 12.

Программа спартакиады включает в себя следующие этапы:

Спортивный блок:

1. Стрельба из пневматической винтовки.

Участствует команда в полном составе. Соревнования лично-командные.

Стрельба из пневматической винтовки, выполнение упражнений:

Юноши:

1 возрастная группа – стрельба (3 пробных, 5 зачетных выстрелов, 10м, мишень №8, сидя, 10 мин);

2 возрастная группа – стрельба (3 пробных, 5 зачетных выстрелов, 10м, мишень №8, стоя, 10 мин);

3 возрастная группа – стрельба (3 пробных, 10 зачетных выстрелов, 10м, мишень №8, стоя, 20 мин).

Девушки:

1 возрастная группа – стрельба (3 пробных, 5 зачетных выстрелов, 10м, мишень №8, сидя, 10 мин);

2 возрастная группа – стрельба (3 пробных, 5 зачетных выстрелов, 10м, мишень №8, стоя, 10 мин);

3 возрастная группа – стрельба (3 пробных, 10 зачетных выстрелов, 10м, мишень №8, стоя, 20 мин).

После команды «Приготовиться» стрелкам разрешается прицеливаться без патрона (пульки) и выполнять холостые выстрелы. После команды «Заряжай» через 2-3 секунды подается команда «Старт!», а по окончании времени на стрельбы команды «Стоп!» и «Разряжай!». Окончив выполнение упражнения (или немедленно по команде «Стоп!») стрелок должен разрядить ружье и предъявить его для осмотра старшему судье. Стрелок во время выполнения упражнения может заменить оружие на другое, проверенной и допущенное судьей по оружию.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками командных соревнований. При равенстве количества очков, набранных командами, первенство определяется по лучшим местам в личных соревнованиях. Личное первенство определяется по абсолютно лучшему результату среди участников, а в случае равенства очков – Согласно правилам соревнований полиатлона.

Оружие и пульки предоставляют организаторы соревнований.

Допускается использование участниками личных винтовок с диоптрическим прицелом (спортивное оружие).

2. Силовая гимнастика.

Участвует команда в полном составе. Соревнования лично-командные.

- у юношей – подтягивание на высокой перекладине;
- у девушек – сгибание-разгибание рук в упоре лежа на контактной платформе.

Контрольное время для выполнения упражнения:

- 1 возрастная группа, выполнение упражнения 3 минуты;
- 2 возрастная группа, выполнение упражнения 3 минуты;
- 3 возрастная группа, выполнение упражнения 4 минуты;

Подтягивание. Основные правила (юноши):

При подтягивании участник обязан:

- из исходного положения (ИП) – вис хватом сверху, с выпрямленными в вертикальной плоскости руками, туловищем и ногами, руки на ширине плеч, стопы вместе, подтянуться непрерывным движением, подняв подбородок выше грифа перекладины;

- опуститься в вис;
- самостоятельно остановить раскачивание;
- зафиксировать на 0,5сек видимое для судьи исходное положение;
- услышав начало счета судьи-счетчика, продолжить движение.

Указание: допустимое колебание стоп в ИП составляет 0,5 стопы от положения вертикали.

При подтягивании участнику запрещено:

- наносить на ладони или гриф клеящие вещества, включая канифоль;
- отталкиваться от пола и касаться других предметов;
- делать «рывки», «взмахи», волны ногами, туловищем и головой;
- сгибать руки поочередно;
- висеть на одной руке;
- применять накладки;
- отпускать хват, раскрыв ладонь;
- перехват рук вдоль или поперек грифа перекладины, раскрыв ладонь;
- останавливаться при выполнении очередного подтягивания.

Участник имеет право:

- использовать опору или помощь тренера для принятия стартового ИП;
- изменить положение хвата на грифе перекладины, не раскрывая ладоней;
- выполнять подтягивание с ускорением или замедлением.

Каждое правильно выполненное подтягивание отмечается командой «Есть!», подаваемой старшим судьей в момент подъема подбородка выше грифа перекладины. После фиксации участником ИП (на 0,5 сек) судья-счетчик немедленно объявляет очередной счет завершенного подтягивания. Начало объявления счета одновременно является разрешением на продолжение упражнения.

Судья-счетчик имеет право задержать счет, если убежден, что участник не зафиксировал ИП на 0,5 сек. Если участник не успел зафиксировать ИП после выполненного правильно движения до начала команды «Стоп!» – это движение ему не засчитывается.

Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (девушки):

Сгибание-разгибание рук выполняется из исходного положения (ИП) упора лёжа: выпрямленные перед собой руки упираются в подиум для контактной платформы (пол) на ширине плеч пальцами вперёд; плечи, туловище и ноги составляют прямую линию, ноги разведены на ширину стопы, пальцы стоп упираются в подиум для контактной платформы (пол) без дополнительного упора.

Расстояние между указательными пальцами рук не должно превышать ширины плеч участницы.

При сгибании-разгибании рук участница обязана:

- из ИП, согнув руки, прикоснуться грудью к контактной платформе;
- разогнув руки, вернуться в ИП;
- зафиксировать на 0,5 сек видимое для судьи ИП.

Участнице запрещено:

- задерживаться с принятием стартового ИП после команды «Начинайте!»;
- во время отдыха нарушать ИП;
- создавать упоры для ног;
- касаться бёдрами пола;
- разводить локти относительно осевой линии туловища более чем по 45°;
- делать «рывки» и «волны» головой, плечами, туловищем;
- останавливаться во время выполнения очередного сгибания-разгибания рук;
- касаться платформы грудью более 1 сек.

Участница имеет право:

- выполнять сгибание-разгибание рук с ускорением или замедлением;
- отдыхать в ИП.

Каждое правильно выполненное сгибание-разгибание рук отмечается командой «Есть!», подаваемой старшим судьёй после фиксации на 0,5 сек ИП. Команда «Есть!» является одновременно разрешением на продолжение упражнения и сопровождается объявлением счёта засчитанных сгибаний-разгибаний рук судьёй-счётчиком.

Подведение итогов: первенство – лично-командное, командный зачет по сумме результатов всех участников команды. Личное первенство определяется по абсолютно лучшему результату среди участников.

3. Бег на короткую дистанцию.

Участвует команда в полном составе.

Дистанция юноши:

- 1 возрастная группа – 60м;
- 2 возрастная группа – 60м;
- 3 возрастная группа – 60м.

Дистанция девушки:

- 1 возрастная группа – 60м;
- 2 возрастная группа – 60м;
- 3 возрастная группа – 60м.

Соревнования проводятся на ровной местности. Форма одежды спортивная.

Подведение итогов: первенство – лично-командное, командный зачет по сумме результатов всех участников команды.

4. Бег на выносливость.

Участвует команда в полном составе.

Дистанция юноши:

- 1 возрастная группа – 1000м;
- 2 возрастная группа – 1000м;
- 3 возрастная группа – 2000м.

Дистанция девушки:

- 1 возрастная группа – 1000м;
- 2 возрастная группа – 1000м;
- 3 возрастная группа – 1000м.

Соревнования проводятся на ровной местности. Форма одежды спортивная.

Подведение итогов: первенство – лично-командное, командный зачет по сумме результатов всех участников команды.

5. Плавание.

Юноши:

- 1 возрастная группа – 50м;
- 2 возрастная группа – 50м;
- 3 возрастная группа – 50м.

Девушки:

- 1 возрастная группа – 50м;
- 2 возрастная группа – 50м;
- 3 возрастная группа – 50м.

Соревнования лично-командные, проводятся в закрытом бассейне. Дистанции соревнований 50 м разрешено преодолевать любым стилем, произвольно меняя его. В случае если спортсмен не принимает участие в данном виде соревнований, ему автоматически присваивается максимальное время согласно таблице полиатлона в каждой возрастной группе.

Судейская коллегия несёт ответственность за безопасность участников в ходе соревнований и должна принять необходимые меры для оказания помощи на воде.

Старт

Старт осуществляется прыжком со стартовой тумбочки или толчком ног от стенки бассейна при старте из воды (отсчёт номеров дорожек ведется справа налево).

Прохождение дистанции и финиш

Участник должен проплыть всю дистанцию по поверхности воды. При стартовом прыжке и поворотах допускается погружение в воду. Плавание под водой разрешается не более чем по 15 м от стартового бортика и от любого поворотного щита. До этих отметок голова пловца должна реально появиться из воды.

Участник, оказавшийся при прохождении дистанции на чужой дорожке и помешавший другому пловцу пройти дистанцию, может быть снят судейской коллегией. Если такое нарушение повлияло на результат пострадавшего участника, то рефери или заместитель главного судьи имеют право предоставить тому вторую попытку в одном из последующих заплывов.

При прохождении дистанции участнику не разрешается подтягиваться за разделители дорожек, поручни, лестницы, висеть на разделителях дорожек, а также отталкиваться от них. Случайные касания их не являются нарушением правил.

Участник, ставший на дно бассейна, не снимается с дистанции, если он не передвигается (не идёт) по дну.

Участники, закончившие дистанцию заплыва, должны покинуть бассейн, не мешая другим. Выход разрешается только по боковым лестницам.

Спортсменам, не являющимся участниками данного заплыва, запрещается входить в воду.

Лидирование участников (указания, сопровождение спортсменов по бортику бассейна) во время прохождения дистанции не разрешается.

Участникам соревнований не разрешается использовать какие бы то ни было устройства, ускоряющие движение, улучшающие плавучесть.

При проплывании дистанции, а также при повороте не разрешается отталкиваться от дна бассейна.

При повороте и на финише участники обязаны коснуться стенки бассейна или поворотного щита любой частью тела.

При нарушении правил старта, финиша, поворота или прохождения дистанции, результат, показанный участником, не засчитывается.

Результаты определяются по времени проплывания дистанции. Время фиксируется с момента стартового сигнала (выстрела – засекается по дыму пистолета, команды «Марш!») - в момент начала движения флага или по звуковому сигналу) до момента касания участником финишной стенки.

6. Прыжки в длину с места.

Соревнования – лично-командные. В соревнованиях принимают участие все участники команды.

Прыжки с места применяются в основном в качестве тренировок, хотя и проводят соревнования по прыжкам с места и тройному прыжку с места. Прыжок в высоту с места проводят как контрольное испытание для определения прыгучести и силы ног.

Прыжок в длину с места. Техника прыжка с места делится на:

- подготовку к отталкиванию;
- отталкивание;
- полет;
- приземление (рис. 19).

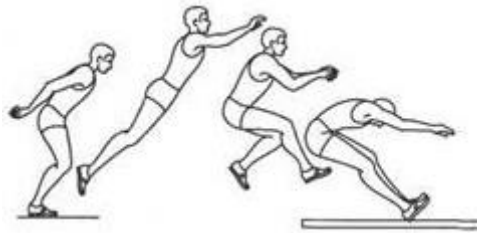


Рис. 19. Прыжок в длину с места

Подготовка к отталкиванию: спортсмен подходит к линии отталкивания, стопы ставятся на ширину плеч или чуть уже ширины плеч, затем спортсмен поднимает руки вверх чуть назад, одновременно прогибаясь в пояснице и поднимаясь на носки. После этого плавно, но достаточно быстро опускает руки вниз-назад, одновременно опускается на всю стопу, сгибает ноги в коленных и тазобедренных суставах, наклоняясь вперед так, чтобы плечи были впереди стоп, а тазобедренный сустав находился над носками.

Руки, отведенные назад, слегка согнуты в локтевых суставах. Не задерживаясь в этом положении, спортсмен переходит к отталкиванию.

Отталкивание важно начинать в момент, когда тело прыгуна еще опускается по инерции вниз, т.е. тело движется вниз, но уже начинается разгибание в тазобедренных суставах, при этом руки активно и быстро выносятся вперед чуть вверх по направлению прыжка.

Далее происходит разгибание в коленных суставах и сгибание в голеностопных суставах. Завершается отталкивание в момент отрыва стоп от грунта.

После отталкивания прыгун распрямляет свое тело, вытянувшись как струна, затем сгибает ноги в коленных и тазобедренных суставах и подтягивает их к груди. Руки при этом отводятся назад-вниз, после чего спортсмен выпрямляет ноги в коленных суставах, выводя стопы вперед к месту приземления. В момент касания ногами места приземления прыгун активно выводит руки вперед, одновременно сгибает ноги в коленных суставах и подтягивает таз к месту приземления, заканчивается фаза полета. Сгибание ног должно быть упругим, с сопротивлением. После остановки прыгун выпрямляется, делает два шага вперед и выходит с места приземления.

Военный блок:

1. Неполная разборка/сборка АК.

Выполняет вся команда. Соревнования лично-командные.

Участники по команде судьи производит неполную разборку и сборку автомата. (Части и механизмы необходимо класть в порядке разборки, обращаться с ними осторожно, не класть одну часть на другую и не применять излишних усилий и резких ударов. Разборку и сборку автомата производит в порядке, установленным настоящим положением.

Порядок неполной разборки автомата:

По команде судьи участник производит неполную разборку автомата в установленном порядке:

1. Отделить магазин;
2. Произвести контрольный спуск;
3. Вынуть пенал с принадлежностью;
4. Вынуть шомпол;
5. Отделить крышку ствольной коробки;
6. Отделить возвратный механизм;
7. Отделить затворную раму с затвором;
8. Отделить затвор от затворной рамы;
9. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Порядок сборки автомата после неполной разборки:

1. Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой;
2. Присоединить затвор к затворной раме;
3. Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке;
4. Присоединить возвратный механизм;
5. Присоединить крышку ствольной коробки;
6. Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель;
7. Присоединить шомпол;
8. Вложить пенал в гнездо приклада;
9. Присоединить магазин к автомату.

По окончании неполной разборки/сборки автомата участник поднимает руку, обозначая окончание выполнения упражнения.

За совершение каждой грубой ошибки к общему результату участника добавляется штрафное время.

К грубым ошибкам относится:

- не произведена проверка патрона в патроннике, спуск курка с боевого взвода произведён не в положении автомата под углом 45 – 60° от поверхности стола – **60сек**;
- не соблюдается последовательность при разборке и сборке автомата – **60сек**;
- отделение затвора от затворной рамы произведено одной рукой, бросание затвора на стол (землю) – **20сек**;
- отделяемые части разложены не в порядке их отделения или разложены в нахлест друг на друга – **20сек**;
- автомат уложен на стол рукояткой затворной рамы вверх – **20сек**;
- падение со стола отделяемых частей автомата на пол (землю) – **20сек**;
- при разборке и сборке автомата применены излишние усилия и резкие удары – **20сек**;
- при сборке автомата не произведён спуск курка с боевого взвода и автомат не поставлен на предохранитель – **20сек**.

2. Строевая подготовка.

Участвует команда в полном составе. Соревнования командные.

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Строевой смотр проводится в целях определения степени одиночной строевой выучки участников соревнований и строевого слаживания команды.

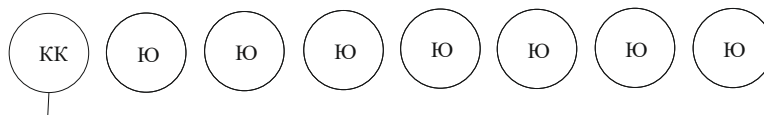
Порядка проверки и оценки строевой подготовки.

1. Построение команды.
2. Встреча судьи, проводящего смотр и выполнение воинского приветствия.
3. Проверка одиночной строевой подготовки.
4. Проверка строевой слаженности.
5. Подведение итогов строевого смотра.
6. Строевая подготовка проверяется и оценивается в соответствии с требованиями Строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации (далее - Строевой устав и общевоинские уставы соответственно).
7. Рекомендация:
 - командам при проверке строевой подготовки укладываться по времени не более 10 мин.
 - движение шагом осуществлять с темпом 110-120 шагов в минуту.
 - каждый строевой прием должен быть выполнен не менее двух раз.

I. Порядок проведения строевого смотра.

1. Построение участников.

Команда по росту и по списку в соответствии с ведомостью для проверки выводятся на строевой плац в колонну по одному. По прибытии к месту проверки они выстраиваются в развернутый одношереножный строй.



2. Встреча судьи, проводящего смотр и выполнение воинского приветствия.

1. Капитан команды (КК) выходит из строя в четырех шагах перед серединой команды.

Выполняют команды:

«Становись», «Равняйся, Смирно», «Вольно», «Заправиться».

2. Затем подав команду, капитан команды прикладывает руку к головному убору, подходит строевым шагом к судье, проводящему смотр, останавливается перед ним в двух-трех шагах и докладывает «Товарищ судья. Команда «_____» в количестве «__» человек для строевого смотра построена. Капитан команды юнармеец «_____».

3. После доклада капитан команды делает правой ногой шаг в сторону и не приставляя левую ногу делает несколько шагов вперед, становится за судьей в одном-двух шагах и поворачивается лицом к строю не опуская руку от головного убора.

4. Судья здоровается с личным составом команды, и команда отвечает на приветствие («Здравия желаем, товарищ судья»).

5. После команды судьи «СТАТЬ В СТРОЙ» капитан команды становится в строй.

3. Проверка одиночной строевой подготовки.

3.1. Проверка одиночной строевой подготовки участников включает:

- 1) Осмотр внешнего вида;

2) Проверку знания положений Строевого устава;

3) Выполнение строевых приемов без оружия.

3.2. Осмотр внешнего вида.

Судья подходит к строю и начиная с капитана команды поочередно становится в шаг напротив каждого участника команды и осматривает их внешний вид.

Требования к внешнему виду участников:

а) Одежда - в едином стиле (парадная, полевая, классика) не спортивная;

б) Обувь - ботинки с высоким берцем или туфли на каблучке (классика), не спортивная;

в) Стрижка волос, ношение юношами короткой аккуратной прически, бритое лицо, у девушек волосы убраны (хвост, косички).

г) Подгонка обмундирования, обуви, их исправность и аккуратность заправки;

д) Правильность нашивки погон и петлиц, соблюдение правил ношения орденов и медалей (орденских лент и лент медалей на планках), воинских наградных значков, размещение эмблем, звездочек и нашивок на погонах, соблюдение правил ношения отдельных предметов военной формы.

3.3. Проверка знания положений Строевого устава.

Одновременно с осмотром внешнего вида проверяется наличие личного состава, усвоение участниками положений 1-16 статей Строевого устава.

3.4. Выполнение строевых приемов без оружия.

1. По окончании осмотра внешнего вида проводится проведение одиночной подготовки, выполняются строевые приемы и действия без оружия.

2. Капитан команды по команде судьи «Приступить к выполнению одиночной строевой подготовки» выходит из строя, и становится перед серединой команды.

3. Капитан команды выводит из строя поочередно двух человек, которые будут выполнять строевые приемы согласно перечню строевых приемов:

а) Выход из строя;

б) Повороты на месте;

в) Строевой шаг;

г) Повороты в движении;

д) Выполнение воинского приветствия в движении вне строя;

е) Обозначение шага на месте;

ж) Выполнение команды «Стой»;

з) Подход к начальнику вне строя и отход от него;

к) Возвращение в строй.

4. Проверка строевой слаженности.

4.1. Проверка строевой слаженности включает:

1. Действия в развернутом и походном строях, перестроения на месте и в движении;

2. Выполнение воинского приветствия в строю в движении;

3. Исполнение строевой песни.

4.2. Действия в развернутом и походном строях, перестроения на месте и в движении.

Выполняют строевые приемы согласно перечню строевых приемов:

а) Размыкание и смыкание отделения на месте;

б) Перестроение отделения на месте из одной шеренги в две и обратно;

в) Перестроение отделения на месте из одной шеренги в две;

г) Смыкание отделения (выполняются в двухшереножном строю);

После чего капитан команды встает в строй и приступает к выполнению приемов в составе команды.

- д) Повороты на месте (выполняются в двухшереножном строю);
- е) Строевой шаг (выполняется в колонну по два);
- ж) Повороты в движении (выполняется в колонну по два);
- з) Перемена направления движения колонны.

4.3. Выполнение воинского приветствия в строю в движении.

За 10-15 шагов до судьи капитан команды командует, и все участники команды переходят на строевой шаг, а по другой команде одновременно поворачивают голову в сторону судьи и прекращают движение руками. Капитан команды, повернув голову, прикладывает руку к головному убору.

По прохождении командой судьи, проводящего смотр, капитан команды командует и опускает руку от головного убора, а все остальные участники команды ставят голову прямо.

4.4. Исполнение строевой песни.

Когда команда подойдет на необходимую дистанцию капитан команды командует и по этой команде команда начинает движение с песней походным шагом.

II. Порядок определения оценок.

Общая оценка строевой подготовки команды складывается из оценок за:

1. Правильность подачи команд и сигналов капитаном команды.
2. Одиночную подготовку.
3. Строевую слаженность команды.

1. Правильность подачи команд и сигналов капитаном команды.

При проверке оценивается не только согласованность и четкость действий личного состава, но и правильность подачи команд и сигналов капитаном команды.

«отлично», если команды поданы в соответствии с требованиями Строевого устава, четко, уверенно, красиво.

«хорошо», если команды поданы в соответствии с требованиями Строевого устава, но недостаточно четко, с напряжением.

«удовлетворительно», если команды поданы в основном в соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом были допущены две ошибки.

«неудовлетворительно», если какой-либо прием был не выполнен согласно перечню строевых приемов или если при подаче команд были допущены три ошибки и более.

2. Определение оценок за одиночную строевую подготовку.

1. Оценка одиночной подготовки осуществляется в соответствии с требованиями Строевого устава и согласно перечню строевых приемов.

2. Встреча судьи, проводящего смотр и выполнение воинского приветствия.

Отмечается четкость ответов команды на приветствие судьи, дисциплина, строя и поворот головы участников, соблюдение установленных Уставом интервалов и дистанций между участниками.

3. Оценка за внешний вид определяется:

«удовлетворительно», если участник аккуратно заправлен, имеет аккуратную прическу и все предметы военной формы одежды строго соответствуют правилам их ношения.

«неудовлетворительно», если участник в чем-либо нарушил правила ношения военной формы одежды и этот недостаток нельзя устранить на месте, находясь в строю.

4. Техника выполнения каждого строевого приема оценивается:

«отлично», если прием выполнен в соответствии с требованиями Строевого устава, четко, уверенно, красиво.

«хорошо», если прием выполнен в соответствии с требованиями Строевого устава, но недостаточно четко, с напряжением.

«удовлетворительно», если прием выполнен в основном в соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом была допущена одна ошибка.

«неудовлетворительно», если прием не выполнен или при его выполнении были допущены две ошибки и более.

5. Индивидуальная оценка за одиночную строевую подготовку определяется по сумме баллов.

6. Оценка одиночной строевой подготовки команды складывается из индивидуальных оценок, полученных участниками, и определяется по сумме баллов.

3. Определение оценок за строевую слаженность.

1. Строевая слаженность команды оценивается в соответствии с требованиями Строевого устава и согласно перечню строевых приемов.

2. Техника выполнения каждого строевого приема оценивается:

«отлично», если прием выполнен в соответствии с требованиями Строевого устава, согласованно, четко, уверенно, красиво.

«хорошо», если прием выполнен в соответствии с требованиями Строевого устава, но недостаточно согласованно, четко, с напряжением.

«удовлетворительно», если прием выполнен в основном в соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом была допущена ошибка одним из участников.

«неудовлетворительно», если прием не выполнен или при его выполнении были допущены ошибки двумя и более участниками.

3. При выполнении воинского приветствия в строю в движении учитываются: действия капитана команды, соблюдение установленных дистанций и интервалов, равнение в шеренгах и колоннах, четкость строевого шага, соблюдение его размера и темпа движения, строевая подтянутость, осанка участников, положение головных уборов, правильность поворота головы в сторону судьи, проводящего строевой смотр.

4. При прохождении команды с исполнением строевой песни учитываются: выбор песни, ее идейная направленность, художественная ценность, актуальность тематики: уровень исполнения, правильность мелодии, слитность звучания, отчетливость дикции, подготовленность запевал, соблюдение равнения, темпа движения и дисциплины строя.

4. Ошибки, за которые начисляются штрафные баллы.

1. В случае построения команды не по росту и не в соответствии со списком, указанным в ведомости, назначаются **10 штрафных баллов**.

2. В случае нарушения порядка проведения строевого смотра, а также порядка выполнения перечня строевых приемов назначаются **10 штрафных баллов**.

3. В случае если команда не выполнила, какой-либо строевой прием, команду и действие, то данный строевой прием **не оценивается**.

5. Общая оценка за строевую подготовку.

Общая оценка за строевую подготовку команды складывается из оценок: за правильность подачи команд и сигналов капитаном команды, за одиночную подготовку, за строевую слаженность и за количество начисленных штрафных баллов и определяется по сумме баллов.

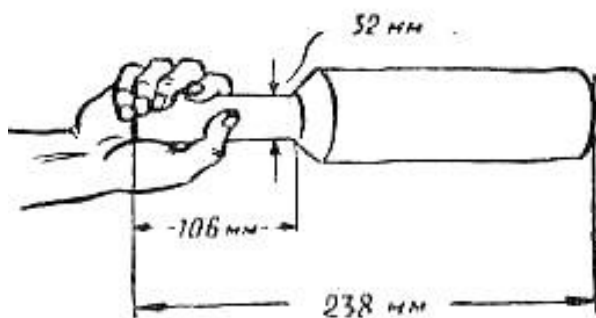
III. Наиболее характерные ошибки при выполнении строевых приемов, команд и действий.

Приемы, команды, действие	Ошибки
Выполнение команды «Равняйсь»	Не все, кроме правофлангового, не поворачивают голову направо (правое ухо не выше левого, подбородок не приподнят). По команде не все, кроме левофлангового, голову не поворачивают налево (левое ухо не выше правого, подбородок не приподнят).
Строевая стойка	Носки обуви развернуты не по линии фронта и не на ширину ступни. Кисти рук не посередине бедер, держатся ладонями назад. Грудь не приподнята, живот не подобран. Корпус не подан вперед, положение головы неправильное. Руки согнуты в локтях.
Выполнение команды «Вольно»	Участник сошел с места. Ослаблено внимание. Изменилось положение рук. Разговаривает в строю.
Выполнение команды «Заправится»	Недостатки во внешнем виде не устранены. Участник без разрешения вышел из строя. Разговаривает или курит в строю без разрешения.
Повороты на месте	После поворота не сохраняется правильное положение корпуса или ног. Ноги в коленях согнуты. Руки не прижаты к бедрам. Нога приставляется не кратчайшим путем. Поворот произведен не на 90 (45) или 180 градусов. Повороты отделения выполняются не одновременно всеми участниками с соблюдением равенства по командам и правилам, указанным в ст. 30, 38 и 54 настоящего Устава. После поворота отделения в двухшереножном строю направо (налево) командир отделения не сделал полшага вправо (влево), а при повороте кругом - шаг вперед.
Строевой шаг	Корпус отведен назад. Нет координации в движении рук и ног. Голова опущена в низ. Движение руками около корпуса производится не от плеча, а за счет сгибания в локтях. Подъем ноги от земли значительно ниже 15 см. размер шага меньше (больше) 70-80 см. Нога заносится за ногу. Движение рук вперед производится значительно ниже (выше) установленной высоты, а при движении назад – не до отказа в плечевом суставе, не выдержан темп движения.
Обозначение шага (бега) на месте	Подъем ноги производится значительно ниже 15 см от земли. Нога ставится на землю не передней части ступни, а на всю ступню (при беге не на переднюю часть ступни). Движение руками не в такт шага (бега). Корпус не держится прямо. Движение рук вперед производится значительно ниже (выше) установленной высоты, а при движении назад – не до отказа в плечевом суставе.
Выполнение команды «Стой»	После остановки не принято положение «смирно». После подачи исполнительной команды сделан еще один шаг.
Перемена направления движения колонны	Не подана команда «Отделение, правое (левое) плечо вперед - МАРШ»; направляющий участник не заходит налево (направо) до команды «ПРЯМО», остальные не следуют за ним; «Отделение, за мной - МАРШ (бегом - МАРШ)»; отделение следует за командиром.
Перемещение вправо (влево) и в перед (назад)	Недостатки допущены те же. Что и при движении строевым шагом и остановке. При перемещении в сторону или назад производится движение руками.
Повороты в движении	Поворот в движении выполнен несвоевременно. Поворот направо (налево), пол-оборота направо (налево), проводится не на носке левой (правой) ноги. Поворот кругом проводится не на носках обеих ног.

Приемы, команды, действие	Ошибки
	<p>Повороты отделения выполняются не одновременно всеми участниками с соблюдением равнения.</p> <p>Движение руками при повороте выполняются не в такт шага.</p>
Выполнение воинского приветствия и возвращение в строй	<p>Выход из строя или возвращение в строй производится походным шагом. Выход осуществляется не на указанное количество шагов. После выхода не выполнен поворот лицом к строю. При выходе из второй шеренги наложена не левая, а правая рука на плече впереди стоящего участника. Нет ответа «Есть» после полученного приказа. Участник, стоящий лицом к строю, услышав свое звание или звание и фамилию, не повернулся лицом к судье (старшему) и не ответил «Я», по команде «Стать в строй» не приложил или неправильно приложил руку к головному убору. Нарушается положение строевой стойки.</p>
Подход к начальнику вне строя и отход от него	<p>Участник при подходе не перешел на строевой шаг за пять-шесть шагов от судьи (старшего). При отходе не сделал три-четыре шага строевым. Неправильное содержание доклада. Не одновременно с представлением ноги прикладывается рука к головному убору. Нет ответа «Есть» после получения приказа. Участник, услышав свое звание или звание и фамилию, не повернулся лицом к судье (старшему) и не сказал «Я», получив приказание не приложил или неправильно приложил руку к головному убору. Нарушается положение строевой стойки.</p>
Выполнение воинского приветствия в движении вне строя	<p>Для выполнения воинского приветствия в движении вне строя без головного убора не за три-четыре шага до судьи (старшего) одновременно с постановкой ноги не прекратил движение руками, не повернул голову в его сторону и, продолжая движение, не смотрел ему в лицо. Пройдя судью (старшего), голову не поставил прямо и не продолжил движение руками.</p> <p>При надетом головном уборе одновременно с постановкой ноги на землю не повернул голову и не приложил правую руку к головному убору, левую руку не держал неподвижно у бедра; пройдя судью (старшего), одновременно с постановкой левой ноги на землю голову не поставил прямо, а правую руку не опустил.</p>
Размыкание и смыкание отделения на месте	<p>По исполнительной команде не все участники, за исключением того, от которого производится размыкание, повернулись в указанную сторону, одновременно с приставлением ноги не поворачивают голову в сторону фронта строя и идут не учащенным полушагом (бегом), не смотрят через плечо на идущего сзади; после остановки идущего сзади не каждый сделал установленное количество шагов, сколько было указано в команде, и не повернулся налево (направо).</p> <p>При размыкании от середины не указывается, кто средний. Участник, названный средним, услышав свою фамилию, не отвечает: «Я» и не вытянул вперед левую руку и не опустил ее.</p> <p>При выравнивании отделения установленный при размыкании интервал не сохраняется.</p> <p>Для смыкания отделения на месте. По исполнительной команде не все участники, за исключением того, к которому назначено смыкание, поворачиваются в сторону смыкания, после чего не учащенным полушагом (бегом) подошли на установленный для сомкнутого строя интервал и по мере подхода не самостоятельно остановились и не повернулись налево (направо).</p>
Перестроение отделения	Не произведен расчет на первый и второй.

Приемы, команды, действие	Ошибки
на месте из одной шеренги в две и обратно	<p>По исполнительной команде вторые номера не сделали с левой ноги шаг назад, приставили правую ногу, не сделали шаг вправо, и не встал в затылок за первым номером, не приставили левую ногу.</p> <p>Для перестроения отделения на месте из сомкнутого двухшереножного строя в одношереножный строй отделение не разомкнуто на один шаг.</p> <p>По исполнительной команде вторые номера не вышли на линию первых, не сделали с левой ноги шаг влево, приставили правую ногу, не сделали шаг вперед, и не приставили левую ногу.</p>
Выполнение воинского приветствия в строю в движении	<p>За 10-15 шагов до судьи командир отделения не подал команду: «Отделение, СМИРНО, равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО)». По команде «СМИРНО» все участники не перешли на строевой шаг, а по команде «Равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО)» не одновременно повернули голову в сторону судьи и не прекратили движение руками. Командир отделения не повернул голову и не приложил руку к головному убору.</p> <p>По прохождении судьи или по команде «Вольно» командир отделения не подал команду: «ВОЛЬНО» - и не отпустил руку.</p> <p>На приветствие судьи или при объявлении благодарности участники отвечают не громко, не ясно, не согласованно. В движении все участники начинают ответ с не постановки левой ноги на землю, не произносят последующие слова на каждый шаг «Служим Российской Федерации».</p>
Исполнение строевых песен	По исполнительной команде отделение не начинает движение с песней походным шагом.

3. Метание гранаты.



вид: УПГ

Соревнования – лично-командные. В соревнованиях принимают участие все участники команды. Командный результат определяется по сумме результатов всех участников команды.

Участникам предоставляется 3 попытки, результат фиксируется по наилучшему.

Вес гранаты юноши:

- 1 возрастная группа – мяч 150гр;
- 2 возрастная группа – 500гр;
- 3 возрастная группа – 700гр.

Вес гранаты девушки:

- 1 возрастная группа – мяч 150гр;
- 2 возрастная группа – 300гр;
- 3 возрастная группа – 500гр.

Гранату держат способом, показанным на рисунке. Обхватывают четырьмя пальцами так, чтобы согнутый мизинец касался торца ручки; продольная ось гранаты находится в линии предплечья. Лишь при выполнении броска кисть вначале сгибается в тыльном направлении, а потом во время хлесткого движения рукой — в ладонном.

Во время разбега гранату держат над плечом. Полусогнутая рука с гранатой - свободной двигается вперед-назад в такт бега. Разбег, бросковые шаги и метание гранаты выполняются так же, как и при метании копья.

После хлесткого движения кистью и пальцами руки граната в полете вращается вертикально (в плоскости полета).

Примечание: условия проведения соревнований могут быть частично изменены Главным судьей Мероприятия и Оргкомитетом по результатам совещания с представителями команд и с учетом местных условий проведения соревнований. Изменения условий доводятся до каждой команды не позднее, чем за 1 сутки до начала проведения соревнований.

**Форма бэйджа участия для IV этапа VI краевой спартакиады по
спортивному многоборью и военно-прикладным видам спорта среди
допризывной молодежи Пермского края**

<p>Краевая спартакиада по спортивному многоборью и военно-прикладным видам спорта среди допризывной молодежи Пермского края</p> <p>(ФОТО)</p> <p>_____ (ФИО) Участник _____ (дата рождения)</p>	<p>Краевая спартакиада по спортивному многоборью и военно-прикладным видам спорта среди допризывной молодежи Пермского края</p> <p>(ФОТО)</p> <p>_____ (ФИО) Участник _____ (дата рождения)</p>
<p>Краевая спартакиада по спортивному многоборью и военно-прикладным видам спорта среди допризывной молодежи Пермского края</p> <p>(ФОТО)</p> <p>_____ (ФИО) Участник _____ (дата рождения)</p>	<p>Краевая спартакиада по спортивному многоборью и военно-прикладным видам спорта среди допризывной молодежи Пермского края</p> <p>(ФОТО)</p> <p>_____ (ФИО) Участник _____ (дата рождения)</p>
<p>Краевая спартакиада по спортивному многоборью и военно-прикладным видам спорта среди допризывной молодежи Пермского края</p> <p>(ФОТО)</p> <p>_____ (ФИО) Участник _____ (дата рождения)</p>	<p>Краевая спартакиада по спортивному многоборью и военно-прикладным видам спорта среди допризывной молодежи Пермского края</p> <p>(ФОТО)</p> <p>_____ (ФИО) Руководитель _____</p>

Заявка
на участие в IV этапе VI краевой спартакиады по спортивному
многоборью и военно-прикладным видам спорта среди допризывной
молодежи Пермского края

команды « _____ »
(название)

города _____
(город, район, населенный пункт)

(наименование учебного заведения, с указанием адреса, индекса, контактного телефона)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	№ удостоверения личности (паспорта)	Домашний адрес	Школа, класс	Допуск врача к соревнованиям
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						

Всего допущено к соревнованиям _____ человек.

(подпись врача с расшифровкой / фамилия, имя, отчество, место работы)

Командир _____
(фамилия, имя, полностью)

Руководитель команды: _____
(ФИО полностью, место работы, должность)

(дата рождения, домашний адрес, паспортные данные)

Контактный телефон руководителя: _____

Электронная почта руководителя: _____

Дата

МП

Подпись

Угловой штамп или типовой бланк
Муниципального управления образованием
(образовательного учреждения)

Справка

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными участниками команды _____,
(название команды)

направленными на краевую спартакиаду по спортивному многоборью и военно-прикладным видам спорта среди допризывной молодежи Пермского края, проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время соревнований.
2. Меры безопасности во время движения в транспорте и пешком к месту соревнований.
3. Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество участника соревнований	Личная подпись членов команды о проведении инструктажа
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		

Инструктаж проведен _____
(ФИО полностью, должность)

Подпись лица, проводившего инструктаж, _____

Руководитель команды: _____
(ФИО полностью, должность)

Приказом № _____ от _____ назначены ответственными в пути и во время проведения финала за жизнь, здоровье и безопасность вышеперечисленных членов команды.

Подпись

МП

СОГЛАСИЕ
на обработку персональных данных

Мы, нижеподписавшиеся:

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Личная подпись

далее – Субъекты, даем свое согласие ГАУ «Пермский краевой центр военно-патриотического воспитания и подготовки граждан (молодежи) к военной службе», далее – Оператор, на обработку своих персональных данных, на следующих условиях:

1. Оператор осуществляет обработку персональных данных Субъекта исключительно в целях получения данным Субъектом информации о результатах мероприятия.
2. Перечень персональных данных, передаваемых Оператору на обработку:
 - фамилия, имя, отчество;
 - дата рождения;
 - место учебы/жительства.
3. Субъект дает согласие на обработку Оператором своих персональных данных, то есть совершение, в том числе, следующих действий: обработку (включая сбор, систематизацию, накопление, размещение, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных), при этом общее описание вышеуказанных способов обработки данных приведено в Федеральном законе от 27.07.2006 № 152-ФЗ, а также на передачу такой информации третьим лицам, в случаях, установленных нормативными документами вышестоящих органов и законодательством.
4. Настоящее согласие действует бессрочно.
5. Настоящее согласие может быть отозвано Субъектом в любой момент по соглашению сторон. В случае неправомерного использования предоставленных данных соглашение отзывается письменным заявлением субъекта персональных данных.
6. Субъект по письменному запросу имеет право на получение информации, касающейся обработки его персональных данных (в соответствии с п.4 ст.14 Федерального закона от 27.06.2006 № 152-ФЗ). Подтверждаем, что ознакомлены с положениями Федерального закона от 27.07.2006 №152-ФЗ «О персональных данных», права и обязанности в области защиты персональных данных нам разъяснены.